



Léa Forge em parceria com Véronique Canas Da Silva

ÉQUI COACHING

"A verdadeira liderança não é
sobre impor, mas sobre revelar."



ABI

Animal gregário,

o confia a sua sobrevivência à qualidade das trocas
e à repartição das competências no seio de um grupo e
ensina instintivamente as qualidades necessárias
a cada indivíduo para otimizar o coletivo.

O CAVALO

é um perito em comunicação,
é um perito em relações sociais,
é um perito em gestão.





LÉA FORGE

Léa, uma equicoach certificada "In Horse We Trust", oferece seminários inovadores em Portugal e em França. Nos últimos dois anos, tem ajudado empresas a melhorar a sua qualidade de vida no trabalho e a desenvolver as suas soft skills. Através de workshops com cavalos, Léa reforça a coesão, a comunicação e o desempenho coletivo, ao mesmo tempo que promove a confiança e as competências interpessoais.



VÉRONIQUE CANAS DA SILVA

Coach profissional certificada em PNL, acompanho indivíduos e equipas nas suas transições e desafios profissionais.

Apaixonada por cavalos desde a infância, esta parceria com Léa Forge permite-me reconectar com este mundo e reunir o animal e as minhas competências de coaching para revelar o potencial humano no coração das organizações.

PORQUÊ CONFIAR NOS CAVALOS?



Equicoaching: Um catalisador para a mudança

O cavalo, a precisão média, rápida e imparável, revela potencialidades, elimina dúvidas, evidencia incoerências, dá uma orientação fiável a todos numa atmosfera de descoberta e de superação.

É tempo de repensar o desempenho, identificar as disfunções, reformar a gestão, reforçar a equipa. Um momento para si, para os seus gestores, as suas equipas e os seus clientes.

O NOSSO MÉTODO



Um método à medida

O **bem-estar** dos cavalos e dos participantes está no centro da nossa abordagem; **os nossos programas** são adaptados às necessidades e objectivos dos grupos; alternamos **workshops práticos** com os cavalos e sessões em recinto fechado;

Os nossos cursos baseiam-se na neurociência para maximizar a eficácia da aprendizagem. **No final dos workshops**, apresentamos um resumo e sugerimos uma recomendação, bem como um momento de reflexão colectiva.

A NOSSA PROPOSTA



Seminários & formação

Reforçar a coesão da equipa durante uma experiência memorável num ambiente atípico;

Melhorar o desempenho coletivo, destacando os pontos fortes e as áreas de desenvolvimento do grupo.

Desenvolver as suas capacidades de liderança e adotar uma postura de gestão adequada;

Aumentar a sua inteligência emocional;

Formular as suas expectativas; Reforçar a sua assertividade.

TESTEMUNHOS

ADVICE CRÉDISOLUTIONS

Esta experiência única permitiu-nos afastarmo-nos da rotina, ligarmo-nos aos cavalos e descobrir novas formas de comunicar, colaborar e crescer como equipa.



NUNO

Fiquei realmente surpreendida com a sessão de equicoaching, não estava à espera de uma experiência tão poderosa! Excedeu realmente todas as minhas expectativas.

Estou muito contente por ter vindo com a minha equipa.



KEDGE

Equicoach a um nível muito elevado! : Grupo muito inspirador, a repetir.



LIEUX

Sessões de Equicoaching
podem ser organizadas
nas cavalariças de Vila Franca de Xira,
Azambuja,
ou em qualquer outro local de Portugal
mediante pedido e orçamento.

LÉA FORGE

PT +351 968 475 438
contact@leaforge-equicoaching.com.

VÉRONIQUE CANAS DA SILVA

FR +33 6 18 77 43 78
PT +351 968 475 438
v@volt-face.coach

CONTACTE

NOS !

www.leaforge-equicoaching.com

